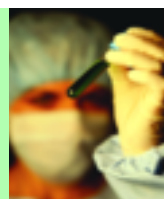




龙游县人民医院

预约挂号:7212322



科普专栏

本栏目由县科协协办

龙游县妇保院——

孕期保健,你了解多少?

孕期保健是指从怀孕开始至分娩前这段时间的保健。做好这一时期的保健对降低孕产期并发症、合并症及难产的发病率,降低孕产妇死亡率、围产儿死亡率和病残率有十分重要的意义。其目的是保护孕妇和胎儿在妊娠期间的健康指导,妊娠足月时,能安全娩出身体健康、智力发育良好、高质量的新生儿。本期的《医药健康》栏目,我们共同来了解:孕期保健知识。

1.早期发现孕妇保健:无论从预防流产、孕期合并症或预防胎儿发育畸形的角度出发,都要求早期发现孕妇,以便及时进行保护。每对夫妇应当在计划怀孕时,即对男女双方健康情况、有无代谢

或遗传性疾病家庭史、生活和工作环境等各方面进行必要的调查了解。一旦确诊妊娠,就应开始进行孕期卫生宣教。

2.早孕期保健:孕妇要做到“早期发现、早期检查、早期确诊。凡是生育年龄妇女,停经40天左右,应到医院进行早孕检查,一般除化验尿或血妊娠试验外,应做妇科检查。早孕确诊后应到管辖地段保健科进行早孕登记,建立围产保健手册。

3.产前检查时间:要求孕12周前一次,28周前每4周一次,29-36周每2周一次,36-40周每周一次,有特殊情况可增加检查次数。

4.孕期营养:孕妇要选择营养丰富

的食物,食物种类要全面,要想得到丰富的营养,使胎儿生长发育好,必须合理的调配饮食。孕期营养要强调蛋白质、杂粮、蔬菜和水果的摄取,要避免偏食。

5.孕期用药:要在医师指导下合理用药,权衡利弊,不可偏废。对于中药也不可滥用和盲目,应严格遵守孕妇用药原则,维护孕妇及胎儿的健康。

6.产前诊断:胎儿出生以前,通过一些生物化学、生物物理或遗传学方法,

了解胎儿在子宫内的情况,包括胎儿的成熟程度、胎盘功能状态或胎儿有无先天性畸形或异常,以便在处理高危妊娠或异常妊娠时能掌握更多客观资料,拥有更大主动权。

同时,孕期要注意加强细菌或病毒感染的防护,避免接触放射性物质,严格做到不抽烟,不饮酒等,因为这些都是导致新生儿畸形的因素。最后祝广大女性朋友度过一个平安、健康的孕期。

龙游县人民医院

预约电话:7212322

龙游县妇保院

电话:7022549

龙游骨伤专科医院

急诊电话:7099999

关于开展社会保险待遇领取资格认证工作的再次通告

为进一步规范社保基金管理,防止待遇冒领现象,根据《中华人民共和国社会保险法》、《社会保险稽核办法》等有关规定,我县将利用人脸识别技术开展2017年社会保险待遇资格认证工作,现将有关事项通告如下:

一、认证对象

我县2016年12月31日前享受社会保险待遇领取的人员:职工基本养老保险(含企业和自由职业者)、机关事业单位改制托管、被征地农民基本生活保障、遗属生活困难补助、精减退职生活困难补助、村主职干部养老保障、行业统筹和知识青年养老保险、80周岁以上的城乡居民基本养老保险(出生日期为1937年1月1日前)。

二、认证时间

认证时间为2017年9月1日-10月31日。

三、认证方式

1.通过互联网平台(电脑或手机APP)人脸识别系统进行认证(网址:<http://122.227.89.138:9308/qzrlsb/index.html>),如认证成功,则无需进行现场认证。(注意:因系统升级,在2017年7月15日前已在手机上安装的,须先卸载老版本,再重新下载新版本安装。)

2.通过领取待遇的指定银行网点进行认证。银行认证网点:工行光明路分理处;农行、中行建行、农村信用社、邮政储蓄银行五大银行均为龙游县所有营业网点。(集中办理时间为9月1日-10月31日)

3.通过居住地所在的乡镇(街道)劳

动保障所进行认证。乡镇认证地点:龙洲街道劳动保障所、东华街道劳动保障所、湖镇镇劳动保障所、溪口劳动保障所、塔石劳动保障所、小南海劳动保障所、管家乡劳动保障所、横山镇劳动保障所、模环乡劳动保障所、石佛乡劳动保障所、沐尘乡劳动保障所、社阳乡劳动保障所、庙下乡劳动保障所、罗家乡劳动保障所、大街乡劳动保障所、龙游金星大道2号工业园区人力资源市场。(集中办理时间为10月1日-10月31日)

4.通过社会保险服务大厅进行认证。(集中办理时间为10月1日-10月31日)

注意事项:待遇享受人员如到银行网点、乡镇劳保所、社保服务大厅进行认证时必须携带本人身份证、社保卡进

行认证。

四、认证结果处理

1.凡在规定时间内未按要求办理待遇资格认证的,我局将在本年底停发相关待遇。停发社会保险待遇后,待遇享受人员提供有效证明或经确认具有领取资格的,从办理手续的次月起恢复并补发待遇。

2.在认证工作中发现弄虚作假瞒报死亡信息或者冒领待遇的人员,在追回非法领取待遇金额的同时,将按有关法律、法规严肃查处,涉嫌违法犯罪的,移交司法机关依法追究刑事责任。

咨询电话:7025309

监督电话:7288902

龙游县社会保险事业管理局

2017年9月20日

大拆大整
大改大建

公益广告



上下同欲 齐心协力 打造区域明珠型城市